

LECTIO DIVINA

Paruošta pagal Karl A. Schultz „Kaip melstis su Biblija“, Katalikų pasaulio leidiniai, 2015.

LECTIO DIVINA (lot. Dievo Žodžio skaitymas) – tai vientisas ir nuoseklus procesas, per apmąstymui skirtą laiką atveriantis mus Dievo žodžiui, parengiantis bendravimui ir iššūkiui gautą žodį įgyvendinti. LECTIO DIVINA dalyvauja pojūčiai, protas, jausmai ir dvasia.

XII a. kartūzų vienuolis Gvigas II apie LECTIO DIVINA:

„Bergždžias yra skaitymas be meditacijos, o meditacija be skaitymo linkusi klysti, malda be meditacijos yra drungna, meditacija be maldos – bevaisė. Karšta malda pasiekiamo kontempliaciją, beveik neįmanoma, netgi būtų stebuklas, jei ją pasiektume be maldos. Vis dėlto Dievo galia yra beribė ir Jo gailestinga meilė pranoksta visus kitus Jo darbus.“

5 LECTIO DIVINA dalys, kurios viena nuo kitos neatskiriamos:

1. SKAITYMAS. Perskaitome ištrauką. Išsirenkame žodį, kuris paliečia. Pasitelkiame jusles.
2. MEDITACIJA. Kartojame žodį, kol jis tampa mūsų dalimi. Integruojame prisiminimus, jausmus, diskursyvų mąstymą. Pasiryžtame susieti Bibliją su gyvenimu per asmeninį pritaikymą ar mažą pergalę.
3. MALDA. Perskaitę ir apmąstę Dievo Žodį, apsvarstę, kaip jį pritaikysime gyvenime, savo reakcijas pavedame Dievui.
4. KONTEMPLIACIJA. Leidžiame savo jutimams, protui ir jausmams nurimti po prieš tai buvusių etapų, kad galėtume susitelkti į Dievą bei Jį garbinti. Tiesiog būname Dievo artume ir laukiame Jo žodžio ar atsako.
5. VEIKIMAS. Šis etapas skirtas širdies užkietėjimo prevencijai ir atitaisymui. Pasirenkame veiklas, atsiliepdami į gautą žinią per savo žodį. Siekiame mažos pergalės – galimybės įgyvendinti savą žodį ir išmatuoti jo panaudojimą. Tai veiksmai, kurie duoda tam tikrą rezultatą arba veda norimo rezultato link. Jie nedaug priklauso nuo išorinių rezultatų, pergalę iš esmės galime įvykdyti patys.

LECTIO DIVINA grupinės maldos planas

1. Skiriame laiko apsiprasti tarpusavyje ir aplinkoje. Išsirenkame maldos vadovą.

2. Bendruomeninė užtarimo MALDA. Visi gali pasisakyti, už ką prašo grupės maldos. Pavedami Dievui rūpesčiai ir džiaugsmi, kurie šiuo metu svarbūs, kurie užima mūsų mintis.

3. SKAITYMAS. Garsiai, lėtai ir ritmingai (jei tinka – išraiškingai) skaitoma būsimo sekmadienio evangelija. Skaito vienas žmogus arba visi kartu. Pasitelkiamos visos juslės: rega (skaitome), klausia (klausome), jautimas (vedame pirštu tekstą), skonis ir kvapas (bandome įsivaizduoti).

4. MEDITACIJA. 3-4 minutes apmąstome ištrauką tyloje. Kiekvienas pasirenka savo „žodį“ (vieną žodį, frazę ar eilutę), kuris jį palietė. Mintyse kartojame savą „žodį“. Vadovas nutraukia tylą ir pakviečia dalyvius pasakyti „žodį“, jo neaiškinant, nekomentuojant. Kiekvienas turi teisę savo „žodį“ pasilikti sau.

5. SKAITYMAS. Dar kartą perskaitomas tekstas pasitelkiant visus pojūčius. Jei skaitoma po vieną, skaito kitas žmogus.

6. MEDITACIJA ir VEIKIMAS. 3-4 minutes mąstome, susitelkdami į savo „žodį“. Kodėl jį pasirinkau? Kaip ketinu jį pritaikyti savo gyvenime? Kokios pergalės sieksiu iki kito maldos karto? Ar praėjusią savaitę pavyko pasiekti pergalę? Vadovas nutraukia tylą kviesdamas mintimis pasidalinti su grupe. Vienam dalinantis kiti tik klauso, nekomentuoja.

7. SKAITYMAS. Dar kartą perskaitomas tekstas pasitelkiant visus pojūčius. Jei skaitoma po vieną, skaito kitas žmogus.

8. KONTEMPLIACIJA. 3-4 minutės tylos.

9. Baigiamoji MALDA. Galima baigti savais žodžiais ir pabaigoje – Tėve mūsų malda.

Galima vesti LECTIO DIVINA dienoraštį:

- Savas „žodis“.
- Jausmai, klausimai, rūpesčiai, gyvenimo analogijos ir pritaikymas, prisiminimai.
- Įžvalgos ir pamokos.
- Atsakas, kurį skatina savas „žodis“ ir Šventoji Dvasia, įskaitant pasiryžimus, ir veiksmus ar nuostatų keitimus, kurių imtis esame kviečiami.